



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 12/10/2024

ENTRAINEMENT A AQUASUD

SORTIE EN FOSSE

WEEK-END OU JOUR FERIE

ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIES EN MER

VACANCES SCOLAIRES

COMPETITION

DIVERS

| SEPTEMBRE 2024 | | | | OCTOBRE 2024 | | | | NOVEMBRE 2024 | | | | DECEMBRE 2024 | | | |
|----------------|---|-----------------|-------|--------------|---|------------------------|-------|---------------|--|---|-------|---------------|---|--------------------------------------|-------|
| Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos |
| DIM 1 | | | | MARDI 1 | | | | VEND 1 | PISCINE FERMEE | | | DIM 1 | | | |
| LUNDI 2 | | | | MERC 2 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 2 | | | | LUNDI 2 | | | |
| MARDI 3 | | | | JEUDI 3 | | | | DIM 3 | | | | MARDI 3 | | | |
| MERC 4 | | | | VEND 4 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 4 | | | | MERC 4 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| JEUDI 5 | | | | SAM 5 | 15h LOCAL + 16h30 AG + 20h REPAS | | | MARDI 5 | | | | JEUDI 5 | | | |
| VEND 6 | | | | DIM 6 | | | | MERC 6 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 6 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | Réunion apnée | |
| SAM 7 | ESTARTIT Plongées explo | | | LUNDI 7 | | | | JEUDI 7 | | | | SAM 7 | | | |
| DIM 8 | | | | MARDI 8 | | | | VEND 8 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | Réunion apnée | | DIM 8 | | | |
| LUNDI 9 | | | | MERC 9 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 9 | | | | LUNDI 9 | | | |
| MARDI 10 | | | | JEUDI 10 | | | | DIM 10 | | | | MARDI 10 | | | |
| MERC 11 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 11 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | Réunion apnée | | LUNDI 11 | | | | MERC 11 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| JEUDI 12 | | | | SAM 12 | LA CIOTAT Sortie encadrants CODEP 47 | | | MARDI 12 | | | | JEUDI 12 | | | |
| VEND 13 | REPRISE ENTRAINEMENTS Toutes activités | PISCINE 20h-22h | | DIM 13 | | | | | MERC 13 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 13 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | |
| SAM 14 | | | | LUNDI 14 | | | | JEUDI 14 | | | | SAM 14 | | | |
| DIM 15 | | | | MARDI 15 | | | | VEND 15 | 30 ans d'Aquasud BAPTEMES DE PLONGEE + RELAIS APNEE 24h | | | DIM 15 | | | |
| LUNDI 16 | | | | MERC 16 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 16 | | | | LUNDI 16 | | | |
| MARDI 17 | | | | JEUDI 17 | Golfech | Golfech | | DIM 17 | | | | MARDI 17 | | | |
| MERC 18 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 18 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 18 | | | | MERC 18 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| JEUDI 19 | | | | SAM 19 | | | | MARDI 19 | | | | JEUDI 19 | Golfech | Golfech | |
| VEND 20 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 20 | | La Teste | | MERC 20 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 20 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | |
| SAM 21 | CERBERE Plongées explo | | | LUNDI 21 | | | | JEUDI 21 | Golfech | Golfech | | SAM 21 | | | |
| DIM 22 | | | | MARDI 22 | | | | VEND 22 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 22 | | | |
| LUNDI 23 | | | | MERC 23 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 23 | | | | LUNDI 23 | | | |
| MARDI 24 | | | | JEUDI 24 | | | | DIM 24 | | | | MARDI 24 | | | |
| MERC 25 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 25 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | 22h30 accueil nouveaux | | LUNDI 25 | | | | MERC 25 | PISCINE FERMEE | | |
| JEUDI 26 | | | | SAM 26 | | | | MARDI 26 | | | | JEUDI 26 | | | |
| VEND 27 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 27 | | | | MERC 27 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 27 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | |
| SAM 28 | | | | LUNDI 28 | | | | JEUDI 28 | | | | SAM 28 | | | |
| DIM 29 | | | | MARDI 29 | | | | VEND 29 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 29 | | | |
| LUNDI 30 | | | | MERC 30 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 30 | | | | LUNDI 30 | | | |
| | | | | JEUDI 31 | | | | | | | | MARDI 31 | | | |



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 12/10/2024

ENTRAINEMENT A AQUASUD

SORTIE EN FOSSE

WEEK-END OU JOUR FERIE

ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIES EN MER

VACANCES SCOLAIRES

COMPETITION

DIVERS

| JANVIER 2025 | | | | FEVRIER 2025 | | | | MARS 2025 | | | | AVRIL 2025 | | | |
|--------------|---|----------|-----------------------------------|--------------|---|-----------|-------|-----------|---|---------|-------|------------|---|-------------|--------|
| Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos |
| MERC 1 | PISCINE FERMEE | | | SAM 1 | | | | SAM 1 | | | | MARDI 1 | | | |
| JEUDI 2 | | | | DIM 2 | | Nimes | | DIM 2 | | | | MERC 2 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| VEND 3 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 3 | | | | LUNDI 3 | | | | JEUDI 3 | | | |
| SAM 4 | | | | MARDI 4 | | | | MARDI 4 | | | | VEND 4 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | |
| DIM 5 | | | | MERC 5 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | MERC 5 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 5 | | | |
| LUNDI 6 | | | | JEUDI 6 | | | | JEUDI 6 | | | | DIM 6 | | | |
| MARDI 7 | | | | VEND 7 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | VEND 7 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 7 | | | |
| MERC 8 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 8 | | | | SAM 8 | | | | MARDI 8 | | | |
| JEUDI 9 | | | SALON DE LA PLONGEE A PARIS | DIM 9 | | | | DIM 9 | | | | MERC 9 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| VEND 10 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 10 | | | | LUNDI 10 | | | | JEUDI 10 | | | |
| SAM 11 | | | | MARDI 11 | | | | MARDI 11 | | | | VEND 11 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | |
| DIM 12 | | | | MERC 12 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | MERC 12 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 12 | | | |
| LUNDI 13 | | | | JEUDI 13 | | | | JEUDI 13 | | | | DIM 13 | | La Rochelle | |
| MARDI 14 | | | | VEND 14 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | VEND 14 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 14 | | | |
| MERC 15 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 15 | | Angoulême | | SAM 15 | | | | MARDI 15 | | | |
| JEUDI 16 | Golfech | Golfech | | DIM 16 | | | | DIM 16 | | Lavour | | MERC 16 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| VEND 17 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 17 | | | | LUNDI 17 | | | | JEUDI 17 | | | |
| SAM 18 | | | | MARDI 18 | | | | MARDI 18 | | | | VEND 18 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | |
| DIM 19 | | Agen | | MERC 19 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | MERC 19 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 19 | | | |
| LUNDI 20 | | | | JEUDI 20 | Golfech | Golfech | | JEUDI 20 | Golfech | Golfech | | DIM 20 | | La Teste | |
| MARDI 21 | | | | VEND 21 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | VEND 21 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 21 | | | Pâques |
| MERC 22 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 22 | | | | SAM 22 | | | | MARDI 22 | | | |
| JEUDI 23 | | | | DIM 23 | | | | DIM 23 | | | | MERC 23 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| VEND 24 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 24 | | | | LUNDI 24 | | | | JEUDI 24 | | | |
| SAM 25 | 19h REPAS et VŒUX | | | MARDI 25 | | | | MARDI 25 | | | | VEND 25 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | |
| DIM 26 | | La Teste | | MERC 26 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | MERC 26 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 26 | | | |
| LUNDI 27 | | | | JEUDI 27 | | | | JEUDI 27 | | | | DIM 27 | | | |
| MARDI 28 | | | | VEND 28 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | VEND 28 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 28 | | | |
| MERC 29 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | | | | | SAM 29 | | | | MARDI 29 | | | |
| JEUDI 30 | | | | | | | | DIM 30 | | | | MERC 30 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | |
| VEND 31 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | | | | | LUNDI 31 | | | | | | | |



PLANNING C.S.A.

mise à jour du 12/10/2024

ENTRAINEMENT A AQUASUD

SORTIE EN FOSSE

WEEK-END OU JOUR FERIE

ACTIVITES AU LOCAL CLUB

SORTIES EN MER

VACANCES SCOLAIRES

COMPETITION

DIVERS

| MAI 2025 | | | | JUN 2025 | | | | JUILLET 2025 | | | | AOÛT 2025 | | | |
|----------|---|----------|-----------|----------|---|---------|-----------|--------------|---|-------|-------|-----------|---|-------|-------|
| Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos | Date | PLONGEE SCAPHANDRE | Apnée | Infos |
| JEUDI 1 | | | | DIM 1 | | Limoges | | MARDI 1 | | | | VEND 1 | | | |
| VEND 2 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 2 | | | | MERC 2 | | | | SAM 2 | | | |
| SAM 3 | | | | MARDI 3 | | | | JEUDI 3 | | | | DIM 3 | | | |
| DIM 4 | | | | MERC 4 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 4 | | | | LUNDI 4 | | | |
| LUNDI 5 | | | | JEUDI 5 | | | | SAM 5 | | | | MARDI 5 | | | |
| MARDI 6 | | | | VEND 6 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 6 | | | | MERC 6 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | |
| MERC 7 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 7 | ESCALA | | | LUNDI 7 | | | | JEUDI 7 | | | |
| JEUDI 8 | | | DIM 8 | | | | MARDI 8 | | | | | VEND 8 | | | |
| VEND 9 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 9 | | | Pentecôte | MERC 9 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | | SAM 9 | | | |
| SAM 10 | CALA MONTJOI | | | MARDI 10 | | | | JEUDI 10 | | | | DIM 10 | | | |
| DIM 11 | | | | MERC 11 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 11 | | | | LUNDI 11 | | | |
| LUNDI 12 | | | | JEUDI 12 | | | | SAM 12 | | | | MARDI 12 | | | |
| MARDI 13 | | | | VEND 13 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 13 | | | | MERC 13 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | |
| MERC 14 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 14 | | | | LUNDI 14 | | | | JEUDI 14 | | | |
| JEUDI 15 | Golfech | Golfech | | DIM 15 | | | | MARDI 15 | | | | VEND 15 | | | |
| VEND 16 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 16 | | | | MERC 16 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | | SAM 16 | | | |
| SAM 17 | | | | MARDI 17 | | | | JEUDI 17 | | | | DIM 17 | | | |
| DIM 18 | | | | MERC 18 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 18 | | | | LUNDI 18 | | | |
| LUNDI 19 | | | | JEUDI 19 | | | | SAM 19 | | | | MARDI 19 | | | |
| MARDI 20 | | | | VEND 20 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 20 | | | | MERC 20 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | |
| MERC 21 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 21 | | | | LUNDI 21 | | | | JEUDI 21 | | | |
| JEUDI 22 | | | | DIM 22 | | | | MARDI 22 | | | | VEND 22 | | | |
| VEND 23 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 23 | | | | MERC 23 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | | SAM 23 | | | |
| SAM 24 | BANYULS | | | MARDI 24 | | | | JEUDI 24 | | | | DIM 24 | | | |
| DIM 25 | | La Teste | | MERC 25 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | VEND 25 | | | | LUNDI 25 | | | |
| LUNDI 26 | | | | JEUDI 26 | | | | SAM 26 | | | | MARDI 26 | | | |
| MARDI 27 | | | | VEND 27 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | DIM 27 | | | | MERC 27 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | |
| MERC 28 | PISCINE: 20h-21h30 Nage ou apnée en groupe | | | SAM 28 | 20h REPAS FIN DE SAISON + DIPLOMES | | | LUNDI 28 | | | | JEUDI 28 | | | |
| JEUDI 29 | | | Ascension | DIM 29 | | | | MARDI 29 | | | | VEND 29 | | | |
| VEND 30 | PISCINE: 20h-22h Toutes activités | | | LUNDI 30 | | | | MERC 30 | PISCINE: 19h-20h Nage ou apnée en groupe | | | SAM 30 | Fêtes d'Agen : baptêmes de plongée | | |
| SAM 31 | | Limoges | | | | | | JEUDI 31 | | | | DIM 31 | | | |